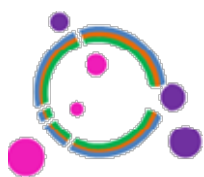


BBACC

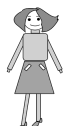
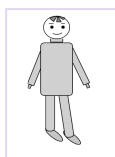
OPLEIDING



Centre for applied Boundary Studies Basel

Werken met ik-grenzen in therapie, coaching en counseling

Ontdek zelf de unieke kracht en eenvoud van de werkwijze van psychiater en psychotherapeut dr. Nick Blaser!



MODULAIRE OPLEIDING VOOR PROFESSIONALS

Grenzen ervaren we, vooral als we erover heen zijn gegaan of anderen er over heen gaan. Het belang van een goede ik-grens is belangrijk en draagt bij aan ons geluksgevoel, onze relaties en ons welzijn.

Het **Centre for applied Boundary Studies** in Basel doet al vele jaren onderzoek naar het belang van de persoonlijke ik-grens.

Dr. Nick Blaser initieerde dit onderzoekscentrum. Vragen die het uitgangspunt zijn voor onderzoek zijn:

- Hoe kunnen wij onze grensfuncties verbeteren en aan onze huidige levenssituatie aanpassen?
- Welke invloed oefent onze grens uit op onze tussenmenselijke communicatie, onze relaties en onze socialisatie?
- Hoe kunnen wij nu meer inzicht krijgen in dit gecompliceerde samenspel?
- Hoe kunnen wij meer ons grensbewustzijn ontwikkelen?
- Kan een grenswijziging oude gedragspatronen doen veranderen en zelfs psychische stoornissen genezen? Ik-grensbewustzijn draagt bij aan het besef hoe we in de wereld en met anderen in contact staan.



Naast onderzoek geeft Nick trainingen aan professionals in Nederland, Duitsland en Zwitserland. Sinds 2014 verzorgt Nick Blaser een modulair opleidingstraject in Nederland. De gehele opleiding bestaat uit 3 blokken. Blok 1 is afzonderlijk te volgen.

In de opleiding leren professionals de visie en de werkwijze van Nick Blaser kennen. Zijn Boundary Awareness model draagt bij aan een helder ik-grensbewustzijn. Hierdoor verbeteren persoonlijke relaties en de omgang met elkaar aanzienlijk. Voor professionals is deze manier van denken en werken een krachtige en behulpzame aanvulling op andere werkvormen.

Wie is Nick Blaser?

Nick Blaser is psychiater, psychotherapeut en reumatoloog, hij studeerde in Leiden geneeskunde. In 2009 richtte hij in Bazel/Zwitserland het Centre for applied Boundary Studies op waar hij wetenschappelijk onderzoek doet naar het belang van de persoonlijke ik-grens en de interpersoonlijke grensdynamiek (horizologie).

Vanuit een systemische en dialogische visie heeft hij zijn driedimensionele gresntherapie over ik-grenzen ontwikkeld. Over dit werk heeft Nick Blaser een viertal boeken gepubliceerd: *Zo ben ik en jij bent anders* (2008), *In en om mij* (2011), *Gevoelens komen en blijven* (2012) en *Aufmerksamkeit und Begegnung*. Nick Blaser is tevens auteur van het eerste in het Nederlands geschreven boek *Familieopstellingen*. Op heldere en beeldende wijze weet hij de visie van Bert Hellinger en zijn 'familieopstellingen' voor een groot publiek toegankelijk te maken.

Wanneer

Eens per jaar start er een opleidingstraject. In 2018 is dit in september

Waar

Centraal in Nederland

Kosten

Prijs: € 1.795,- excl. BTW
Incl. koffie/thee/lunch

Informatie en Opgave

Centrum voor
ik-grensbewustzijn Nederland
Radjani Edel
06-22205257
radjani@hetnet.nl
www.ikgrensbewustzijn.nl

Centre for applied Boundary Studies

Nick Blaser
+41 61 683 98 52
info@horizologie.ch
www.horizologie.ch



MODULAIR OPLEIDINGSTRAJECT

De opleiding "Boundary Based Awareness Coaching & Counseling" (BBACC) is een modulair opleidingstraject voor professionals die met de grensthema's werken en zich verder willen ontwikkelen tot begeleider, trainer en therapeutisch werker met ik-grensbewustzijn.

Om aan de opleiding te kunnen deelnemen is het nodig om professioneel met mensen te werken. De opleiding is geschikt voor therapeuten, coaches, artsen en andere professionals die met mensen werken.

Het BBACC opleidingstraject bestaat uit twee modules:

Module 1: Een masterclass van 2 maal drie dagen

Module 2: Een acht-wekenlijkse self-boundary awareness training (SBAT) met een stage en een (onderzoeks)verslag.

De opleiding tot BBACC coach en counselor beslaat ca 1,5 jaar.

Blok 1 kan los worden gevolgd en verplicht niet tot het volgen van de gehele opleiding.



literatuur

- Blok 1: Zo ben ik en jij bent anders
Gevoelens komen en blijven
- Blok 2: Aufmerksamkeit und Begegnung

GLOBAL PROGRAMMA?

Module 1: Masterclass

De opleiding start met een eerste module bestaande uit twee blokken van elk drie dagen. In deze module maken de studenten zich de theorie van en de visie op het belang van (ik-)grensbewustzijn eigen. Daarnaast leren de deelnemers om met het ruimtelijke aandachtsmodel te werken, o.a. door het begeleiden van een driedimensionale grensvisualisatie. (3DGV).

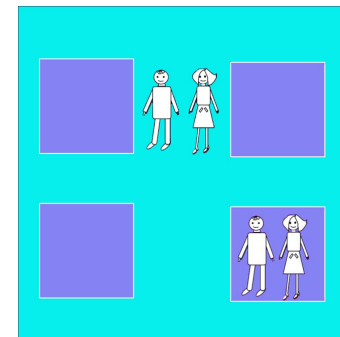
De verdiepingmodule wordt korte tijd na de eerste module gegeven. In deze module wordt dieper ingegaan op de begeleidingsmethodiek en het omgaan met gevoelens in het ruimtelijke model. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen oude en actuele, aangename en onaangename gevoelens en tussen eigen en vreemde gevoelens. De deelnemers krijgen inzicht in het belang van de ik-grens met betrekking tot interpersoonlijke gevoelsdynamieken. Tijdens de verdiepingmodule wordt ondermeer gewerkt aan: psychische trauma's, psychiatrische ziektebeelden en contra-indicaties. Het werken met de 3DGV wordt verdiept.

Module 2: Self-Boundary Awareness Training en stage

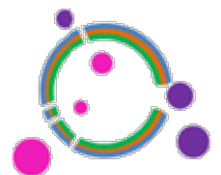
Om het ik-grensbewustzijn in het eigen handelen en werken te kunnen integreren nemen de studenten deel aan de acht weken durende Self-Boundary Awareness Training (SBAT). De SBAT training is door Nick Blaser ontwikkeld en wordt ingezet voor groepen cliënten. De deelnemers aan deze module leren om deze training zelf te geven. De SBAT training vindt wekelijks op een vast tijdstip plaats, waarbij de deelnemers hun ervaringen met elkaar delen. Dit onderdeel van de opleiding zal per videoconferentie worden gegeven. Na afronding van het eerste blok in deze module volgt een stage waarbij de deelnemers zelf, onder supervisie van Nick Blaser, een SBAT training geven. De gehele opleiding wordt afgerond met een (onderzoeks)verslag.

Het doorlopen van de gehele opleiding geeft de deelnemers het certificaat **Boundary Based Awareness Counseling en**

Coaching en geeft de deelnemer de bevoegdheid de acht weken-durende SBAT training zelf aan te bieden. BBACC's worden opgenomen in het vakbekwaamheidsregister van Nick Blaser. Een overzicht van gecertificeerde coaches en counselors vind je op de website: www.ikgrensbewustzijn.nl



De methode van Nick Blaser is inzicht-gevend en ik-versterkend en daardoor goed in te zetten bij: HSP, relaties, samenwerking, angst, autisme, traumaverwerking, ervaringen een plaats geven, ruimte maken, opvoeding, doelen stellen, teambuilding, leiderschap, communicatie, burnout-preventie en omgaan met gevoelens.



Accreditaties

De opleiding is modulair geaccrediteerd door de Stichting Keurmerk Beroepsscholingen voor de psycho-sociale en geestelijke gezondheidszorg (SKB). Blok 1 is tevens geaccrediteerd bij de SRVB voor 26 studiepunten en door LVPW voor 30 PE-pnt.