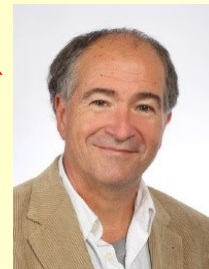


September-December 2022

Zesdaagse Masterclass voor iedereen die professioneel met mensen werkt.

Grenzen stellen met compassie

Ontwikkeld door psychiater en psychotherapeut dr. Nick Blaser



Nick Blaser

Ontdek de unieke kracht en eenvoud van de werkwijze van Nick Blaser!

WAAROM DEZE TRAINING?

De beleving en de begrenzing van onze psychische-ik-ruimte speelt een belangrijke rol in ons leven en in onze onderlinge relaties. De kwaliteit van onze psychische grens beïnvloedt ons dagelijks geluk.

De vorm, de hoogte en de doorlaatbaarheid van onze grens vormt zich, behalve door ingrijpende gebeurtenissen, óók gedurende onze alledaagse ervaringen. Dr. Nick Blaser ontwikkelde een visie en werkvorm om met ik-grenzen te werken. In deze training maken deelnemers kennis met de visie en leren ze praktisch werken met zijn methode.

In het eerste blok leren deelnemers aan de hand van een ruimtelijk model leren analyseren en werken met de 3-DGV. In het tweede blok wordt gewerkt met gevoelens en wordt de training verdiept.



VOOR WIE IS DE TRAINING?

Voor iedereen die professioneel met mensen werkt zoals: coaches, counselors, artsen, therapeuten, psychologen, maatschappelijk werkers, leidinggevenden etc. .

In de masterclass is ruimte voor **maximaal 16** deelnemers. De training is geaccrediteerd.

Voertaal: Nederlands.

Geaccrediteerd door SKB voor SBU:102,5/EC:3,7.

Geaccrediteerd door SRVB.

Geaccrediteerd door LVPW voor 60 PE-pnt .

Deelnemers ontvangen een certificaat

EN VERDER...

Nick Blaser is psychiater en psychotherapeut. Hij studeerde in Leiden geneeskunde. In 2009 richtte hij in Basel/Zwitserland het Centre for applied Boundary Studies op waar hij wetenschappelijk onderzoek doet naar het belang van de persoonlijke ik-grens en de interpersoonlijke grensdynamiek (horizologie).

Vanuit een systemische en dialogische visie heeft hij zijn 3-dimensionele werkmethode met betrekking tot ik-grenzen ontwikkeld. Over zijn visie en werk heeft Nick Blaser een meerdere boeken gepubliceerd: *Zo ben ik en jij bent anders* (2008), *In en om mij* (2011), *Gevoelens komen en blijven* (2012). *Grenzen stellen met compassie* (2018). Dit boek is ook in het Chinees vertaald, *Grenzen en liefde* (2018), *Maki en zijn mobieltje*(2018)

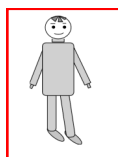
Introductiefilmpje over ik-grensbewustzijn: https://www.youtube.com/watch?v=ahjmuW_Rvel

Let op: eerst komt er reclame.

NA DEZE TRAINING?

- Heb je de theorie en visie op het belang van ik-grensbewustzijn eigen gemaakt;
- Kun je met het driedimensionale model van Nick Blaser werken in de praktijk;
- Heb je toegang tot een taalgebruik wat ook door patiënten, cliënten en medewerkers goed te gebruiken is en erg behulpzaam is gebleken.
- Heb je de verschillende 'interpersonal mental states' zoals mindfulness, meevoelen (compassion), invoelen (empathy), theory of mind en theory-theory verdiept.
- Heb je inzicht in persoonlijke grens-thema's.
- Kun je patronen herkennen en veranderingen begeleiden;
- Heb je de systemische manier van kijken en werken verdiept.

De methode van Nick Blaser is sterk inzicht-gevend en ik-versterkend en daardoor goed in te zetten bij het werken met: relaties, samenwerking, angst, autisme, traumaverwerking, ervaringen een plaats geven, ruimte maken, opvoeding, doelen stellen, teambuilding, leiderschap, communicatie, burnout-preventie en omgaan met gevoelens.



WANNEER?

23-25 september 2022
Van 10.00—17.00

18-20 november 2022
van 10.00 - 17.00 uur

WAAR?

Hotel landgoed
Ehzerwold in Almen



OPGAVE EN INFORMATIE:

Centrum voor toegepast
ik-grensbewustzijn Nederland

Radjani Edel
ikgrensbewustzijn@gmail.com
06-22205257

Centrum voor toegepast ik-
grensbewustzijn Nederland

Radjani Edel
06-22205257
ikgrensbewustzijn@gmail.com
www.ikgrensbewustzijn.nl

Centre for applied Boundary Studies

Nick Blaser
+41 61 683 98 52
info@horizologie.ch
www.horizologie.ch

