



Of wij willen of niet, wij zijn een deel van een familiesysteem. Veel problemen in relaties, huwelijk, op ons werk, maar ook lichamelijke ziektes, depressies, druggebruik en herhaaldelijke ongevallen kunnen door een onbewuste verstrengeling met onze familie veroorzaakt worden. Door identificatie en loyaliteit met het noodlot van een familielid plaatsen wij ons in een rol die niet de onze is. Wij doen dit uit liefde voor onze familie, voor onze ouders en grootouders. Wij geloven, door voor de ander te dragen, het verstoorte evenwicht in het familiesysteem te kunnen herstellen. Met behulp van familieopstellingen kunnen deze verstrengelingen op een ontroerende en eenvoudige manier zichtbaar gemaakt worden. Door het zien van de werkelijkheid wordt onze ziel geraakt. Hierdoor verandert iets wezenlijks in ons. Wat voordien onmogelijk leek, wordt nu mogelijk; wij kunnen en mogen een zelfstandig leven leiden. Duizenden mensen hebben deze verandering aan den lijve ondervonden en zijn er zeer gelukkig mee. Nick Blaser heeft een multinationale achtergrond. Zijn ouders komen uit Zwitserland en Duitsland, hijzelf is in Venezuela geboren en in Nederland opgegroeid. In Leiden studeerde hij geneeskunde en specialiseerde zich aansluitend tot reumatoloog. Na een sabbatjaar besloot hij psychiater en psychotherapeut te worden. Nick Blaser heeft een eigen praktijk waar hij sinds enkele jaren in individuele sessies en seminars enthousiast werkt met de systemische familietherapie van Bert Hellinger.